

# ENERGIE BESPAAR KRANT

Rekening omlaag én  
een mooie toekomst

Energie  
besparen  
ook zonder  
eigen geld

P9

## In 6 stappen naar een energie- zuinig huis

- 1 Pak de gratis besparingen  
Pagina 3
- 2 Begin met een gratis energieadvies  
Pagina 4
- 3 Verbeter de isolatie en dicht de kieren  
Pagina 6
- 4 Ventileer energiebewust  
Pagina 7
- 5 Verbeter je verwarming  
Pagina 7
- 6 Wek je eigen energie op  
Pagina 8



DUUR  
ZAAM  
DOET



# Energie besparen?

## Je staat er niet alleen voor!

Je hebt je vast ook wel eens afgevraagd of je niet wat minder energie kan gebruiken. Zeker als je naar je hoge energierekening kijkt. Maar je wilt ook niet in de kou of in het donker komen te zitten. Wat kan er in jouw huis, hoe pak je dat aan? En waar haal je het geld vandaan voor bijvoorbeeld isolatie of een warmtepomp? Wij kunnen je van idee tot en met de uitvoering helpen. In deze krant wijzen we je de weg.

### Besparen kan (bijna) altijd

Zelfs in de best geïsoleerde huizen is vaak nog energie te besparen. Bijvoorbeeld door geen ruimtes te verwarmen waar je niet bent. Of door met een bewegingsmelder te zorgen dat het licht niet onnodig brandt. We hebben 25 makkelijke bespaartips op een rijtje gezet.

### Gratis advies aan huis

Bijna iedereen is erg enthousiast over de energieadviseur aan huis. Die loopt met jou je huis door en kijkt hoe het er nu voor staat met bijvoorbeeld kieren, isolatie, glas en verwarming. Je krijgt een verslag waarin staat

wat je kunt verbeteren, wat dat oplevert en wat je voor kosten kunt verwachten. Maar ook hoe je de verbeteringen met subsidies en eventueel een lening kunt betalen. Op bladzijde 3 lees je hoe je je kunt aanmelden.

### Wegwijs in de techniek

In het verslag van de energieadviseur kom je informatie tegen over isolatiewaarden, de capaciteit van warmtepompen en meer technische details. Wil je daar meer over weten? Dan vind je veel informatie in deze krant. Gelooft je het allemaal wel, dan sla je die stukken lekker over.

### Iedereen kan het betalen

De overheid vindt het belangrijk dat iedereen in een energiezuinig huis kan wonen. Daarom kun je met een inkomen tot 60.000 euro per jaar tegen 0% rente geld lenen voor energiebesparing. Wie meer te besteden heeft, betaalt rente voor een lening, maar met een gunstig percentage. Daar komt bij dat er hoge subsidies zijn. Tot zo'n 30% van de kosten. Verderop in de krant leggen we het uit.

### Kom je er niet uit?

Houd je ondanks alle informatie vragen over? Geen punt! Er staat altijd hulp voor je klaar via het Duurzaam Bouwloket. En houd je het liever persoonlijk, dan komt een energiecoach graag bij je langs.

## 8 redenen waarom energie-besparen nog nooit zo aantrekkelijk (en nodig) was

1 Energie die je niet gebruikt, hoeft je niet te betalen. Gooi geen geld weg!

2 Veel besparingen kosten je niets en leveren wel veel op.

3 Energie is duur. Elke m<sup>3</sup> die je bespaart, levert je al snel een euro op.

4 Je krijgt tot 30% subsidie en vaak een isolatiebonus. Snel verdient!

5 Isoleren zorgt voor meer comfort. Zorg wel dat je ventileert!

6 De waarde van je huis stijgt (le energielabel staat bij verkoop op Funda!)

7 We worden minder afhankelijk van energie uit het buitenland.

8 Je helpt direct mee om het klimaat te verbeteren.

# 25 TIPS

## om slim te besparen op je energie-rekening



De gasprijs wisselt sterk. Betaal je 1 euro per m<sup>3</sup>? Dan bespaar je met deze tips zo'n 750 euro per jaar. Is je prijs het dubbele? Dan is je besparing ook twee keer zo hoog.

# 1

## Gratis en makkelijk besparen

- 1 Doe deuren dicht van ruimten waar je niet bent en zet daar de verwarming laag. Heel handig: een deurdranger, dan blijft de deur vanzelf dicht.
- 2 Niet thuis? Kachel laag!
- 3 Zet de thermostaat een uur voor je gaat slapen op 15 (geldt niet voor vloerverwarming).
- 4 Zet de thermostaat een graad lager en verwarm jezelf met een vest of dekentje.
- 5 Zorg dat de gordijnen niet over de radiator hangen. En doe de gordijnen dicht als het koud is.
- 6 Douche korter en ga minder vaak in bad.

## De snelle winstpakkers!

- 7 Plak radiatorfolie achter de radiatoren. Liefst tegen de muur, dat werkt het beste.
- 8 Doe een ventilatortje onder de cv. Dat gaat makkelijk met magneetjes. De ventilator blaast de warmte door je huis.
- 9 Schroef een borstel op de brievenbus.
- 10 Zet een tochtborstel onder de voordeur.
- 11 Kieren? Kit de naden bij vensterbanken en kozijnen dicht. En zorg dat stopcontacten strak tegen de wand zitten.
- 12 Gebruik tochtstrips bij de kozijnen en buitendeuren.
- 13 Neem een waterbesparende douchekop.
- 14 Zet een waterbesparend mondstuk op kranen.
- 15 Enkel glas? Plak kozijnfolie achter de ramen.
- 16 Isoleer verwarmingsbuizen onder de vloer of op zolder.

## Haal de stekker uit de energie-slurpers!

- 17 Koop je een nieuw elektrisch apparaat? Kies voor een zuinig A-label.
- 18 Gebruik je vaatwasser als 'ie vol is en zet 'm op het eco-programma.
- 19 Wasdroger? Gebruik liever een waslijn!
- 20 Wasmachine? Zorg dat 'ie goed gevuld is en probeer lagere temperaturen.
- 21 Tweede koelkast? Gebruik 'm alleen bij feestjes.
- 22 Verlichting? Gebruik LED. Die verbruikt bijna niets en gaat lang mee.
- 23 Laat apparaten niet op standby staan, maar haal de stekkers eruit of gebruik een standby-killer.
- 24 Elektrische kacheltjes? Gebruik ze zo min mogelijk, want het zijn energieslurpers.
- 25 Terrasverwarming? Die vreet energie!

Breng ook groen aan! Goed om de temperatuur omlaag te brengen.





# Begin met een gratis energieadvies

Je wilt energie besparen maar je hebt geen idee hoe je ervoor staat of waar je moet beginnen. Herkenbaar? Dan is een energieadvies een goed idee. Dit is voor iedereen beschikbaar, of je nu eigenaar van je huis bent of huurt. Vanuit de gemeente bieden we de adviezen gratis aan.

Wat kun je verwachten?

- Je meldt je aan voor energieadvies via [klimaatroute.nl/duurzaam-wonen/gemeenten/gemeente-hollands-kroon](https://klimaatroute.nl/duurzaam-wonen/gemeenten/gemeente-hollands-kroon).
- Binnen twee werkdagen word je teruggebeld om een afspraak te maken.
- De energieadviseur komt bij je langs en loopt met je door je huis. Daarbij leer je je huis beter kennen en ontdek je wat je kunt verbeteren. Zo'n bezoek duurt meestal ruim een uur.
- De adviseur stuurt je een verslag. Daarin zie je welke maatregelen je kunt nemen, wat ze kosten en welke subsidies en andere financieringen er zijn.
- Als je wilt, helpt de adviseur je ook bij de verdere stappen, zoals het aanvragen van offertes en het regelen van subsidies.

Ook voor vve's

De gratis energieadviezen zijn ook beschikbaar voor verenigingen van eigenaren (vve's). Daar is de aanpak uitgebreider. De adviseur komt bijvoorbeeld naar de jaarvergadering om een toelichting op het verslag te geven. Aanmelden kan via [energiebesparing@hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl)

Speciale scan voor monumenten

Het verduurzamen van monumenten geeft extra uitdagingen. De uitstraling en karakteristieke elementen mogen niet verloren gaan als je daarmee aan de slag gaat. Maar ook dan is het mogelijk om een pand een stuk energiezuiniger te maken. Een monumentenscan laat je de mogelijkheden zien. Je vraagt die aan via [energiebesparing@hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl)

Maatschappelijk vastgoed

Voor dorpshuizen, sportverenigingen en ander maatschappelijk vastgoed bestaan er ook energiescans. Voor het verduurzamen van dergelijke panden heeft de gemeente een aantrekkelijke lening: het Investeringsfonds duurzaam maatschappelijk vastgoed. Kijk op [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl) voor meer informatie.

Bedrijven

Ook voor bedrijven stelt de gemeente gratis energieadviezen beschikbaar. Deze energiescans zijn bedoeld voor bedrijven die meer dan 50.000 kWh elektriciteit of 25.000 m3 gas gebruiken. De energieadviseur helpt bij de te nemen stappen. Meer informatie: [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl)



Verhuizen of verbouwen? Grijp je kans!

Heb je net een huis gekocht of ga je ingrijpend verbouwen? Dat is dé kans om je huis grondig te verbeteren.

Heeft je huis geen spouwmuur? Dan kun je aan de binnenkant voorzetwanden plaatsen voor je gaat sausen en de schilderijen ophangen. En ga je uitbouwen of een dakkapel plaatsen? Zorg dan direct voor een goede isolatie van de wanden en het glas. Misschien kun je meteen vloerverwarming aanleggen? Daar heb je veel plezier van als je overstapt naar een warmtepomp.

Denk ook direct aan de ventilatie. Geef vocht en schimmel geen kans! Misschien kun je leidingen leggen voor een ventilatiesysteem met warmteterugwinning?

Ga je met de keuken aan de slag? Stap dan over op elektrisch inductiekoken. Laat controleren of je een extra groep in de meterkast nodig hebt.

TIP

Regel extra financiering, dan kun je veel maatregelen direct uitvoeren (zie p. 9).

Doe de lekcheck

Wil je precies weten hoe goed je huis is geïsoleerd en waar de lekken zitten? Doe dan een lekcheck. Er wordt dan (schone) rook in je huis geblazen om te meten hoe dicht je huis is. Waar je de rook door de gevel ziet gaan, lekt het. Zo weet je waar je extra tochtstrips moet plakken of kit moet spuiten. De lekcheck kost zo'n 800 euro. Daarvan betaalt de gemeente er 250 (zolang de voorraad strekt). Kijk op [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl)



Samen met je buurt aan de slag

De komende tijd komen we in een groot aantal buurten met onze Energiebespaartour. We staan met onze Hollands Kroon Mobiel op verschillende plekken in de buurt. Met een knabbeltje en een drankje kun je al je vragen over verduurzamen kwijt. Er staan energiecoaches voor je klaar om je te helpen bij het besparen van energie. Ze lopen graag even mee om bij je thuis te kijken. De agenda voor de energiebespaartour staat op [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl)

## Zelf test

### Test je energieverbruik

Stap 1: kijk op je energierekening en zoek het jaarverbruik op van gas en elektriciteit. Stap 2: vergelijk jouw gebruik met de cijfers in de tabel (er is gerekend met 1,7 euro per m³ gas en 50 cent per kWh elektriciteit)

Je kunt de test ook online doen bij [milieucentraal.nl](https://milieucentraal.nl). Zoek op 'gemiddeld energieverbruik'

| Type woning                              | Gemiddeld gasverbruik per jaar | Gemiddeld stroomverbruik per jaar | Kosten (Euro) |
|------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Oud klein appartement                    | 1000 m³                        | 2270 kWh                          | 3000          |
| Oude kleine woning (hoek, tussen)        | 1220 m³                        | 2790 kWh                          | 3500          |
| Oude middelgrote woning (hoek, tussen)   | 1380 m³                        | 3200 kWh                          | 4000          |
| Nieuwe middelgrote woning (hoek, tussen) | 1080 m³                        | 3260 kWh                          | 3500          |
| Oude grote woning (hoek, tussen)         | 1920 m³                        | 3900 kWh                          | 5000          |
| Oude grote vrijstaande woning            | 2400 m³                        | 4530 kWh                          | 6300          |

# HET GROTERE WERK



TIP!

Wil je het bouwjaar en de oppervlakte van je huis weten? Kijk op [bagviewer.kadaster.nl](https://bagviewer.kadaster.nl)

Check je isolatie!

Als je de leeftijd van je huis weet, kun je al veel voorspellen over de kwaliteit van de isolatie en over het glas dat bij de bouw is gebruikt. Dat zie je ook terug in het energielabel.

Energielabel bij de bouw

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| t/m 1965    | E | F |
| 1966 - 1975 | E | F |
| 1976 - 1979 | D |   |
| 1980 - 1988 | D |   |
| 1989 - 2000 | C |   |
| vanaf 2001  | A |   |

| Bouwjaar  | Gevels                                                                                                                                          | Dak                                                        | Vloer                                                                                                          | Glas                                                 | Ventilatie                             | Klaar voor warmtepomp?                |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Voor 1930 | Meestal geen spouwmuur. Dus als je de gevel wilt aanpakken, moet je denken aan een extra muur rond je huis, of voorzetwanden aan de binnenkant. | Geen isolatie                                              | Geen isolatie                                                                                                  | Enkel                                                | Met raampjes                           | Na grote verbeteringen, vaak maatwerk |
| 1930-1950 | Vaak een dunne spouw tussen de muren. Meestal te dun om te isoleren.                                                                            | Geen isolatie                                              | Vaak houten vloeren, geen isolatie. Is er een hoge kruipruimte? Dan kun je makkelijk aan de onderkant isoleren | Enkel                                                | Raampjes en roostertjes                | Na grote verbeteringen, vaak maatwerk |
| 1950-1975 | Niet-gevulde spouwmuren                                                                                                                         | Geen isolatie                                              | Vaak houten vloeren, geen isolatie. Is er een hoge kruipruimte? Dan kun je makkelijk aan de onderkant isoleren | Enkel glas of erg oud dubbel glas.                   | Raampjes en roostertjes                | Na grote verbeteringen, kansrijk      |
| 1975-1990 | 2-5 cm spouwmuurisolatie, Dubbel glas in de woonvertrekken.                                                                                     | 2-5 cm dakisolatie (meestal PUR-schuim onder de dakpannen) | Vanaf 1982 zo'n 5 cm vloerisolatie. Vaak hoge kruipruimtes, dus kansen voor betere vloerisolatie               | Verouderd dubbel glas. In de slaapkamers pas na 1992 | Vanaf 1980 vaak mechanische ventilatie | Na verbeteringen, kansrijk            |
| 1990-2010 | Goede spouwmuurisolatie (vaak 12 cm dik).                                                                                                       | Redelijke isolatie (8-10 centimeter)                       | Redelijke isolatie (8-10 centimeter)                                                                           | Vanaf 2003 hr-glas met goede isolatie                | Gecontroleerde ventilatie              | Meestal wel                           |
| 2010-2020 | Uitstekend                                                                                                                                      | Uitstekend                                                 | Uitstekend                                                                                                     | Uitstekend                                           | Uitstekend                             | Ja                                    |
| Na 2020   | Uitstekend                                                                                                                                      | Uitstekend                                                 | Uitstekend                                                                                                     | Uitstekend                                           | Uitstekend                             | Standaard aardgasvrij                 |



# Isolatie verbeteren

3



Check spouwmuurisolatie

Is je huis na 1990 gebouwd? Dan kun je dit hoofdstuk overslaan, want de isolatie van je huis is voldoende om over te stappen op duurzaam verwarmen. Ga door naar 'ventileren'. Is je huis ouder? Dan moet je de isolatie van je huis controleren en misschien verbeteren.

## Het dak

Warme lucht stijgt op. Daarom verdwijnt tot een derde van de warmte via het dak. Dus isoleren loont. En ook lekker: met een geïsoleerd dak houd je het in de zomer een stuk koeler in huis.

## Vloerisolatie

Heb je in de winter last van koude voeten of wordt het snel kil in huis? Dan is de kans groot dat je toe bent aan vloerisolatie. Daar wordt je huis een stuk comfortabeler van.

## Glas verbeteren

Door enkelglas verdwijnt veel warmte naar buiten. En zomers komt er veel warmte door naar binnen. Ook verouderd dubbel glas werkt slecht, zeker als het niet meer luchtdicht is tussen de lagen. Zeker in ruimten waar je veel bent, is het vaak slim om voor hoogrendementsglas (hr++) te kiezen. Dan gaat je verbruik omlaag én wordt het een stuk comfortabeler in huis.

Glas laat warmte makkelijk door, maar gebruik je twee lagen, dan houdt de lucht tussen de glasplaten de warmte tegen. Hoogrendementsglas gaat een stap verder. Daar zit meestal argon tussen de platen, dat beter isoleert. Op het glas zit ook een onzichtbare, extra isolerende coating. Die weerkaatst de warmte en verbetert zo de isolatiewaarde. Er is ook driedubbel of triple hr-glas (hr+++ met drie glasplaten en dus een extra isolatielaag. Extra voordeel: isolatieglas houdt geluid tegen.

### Jouw checklist voor glas:

- **Is je huis na 2003 gebouwd?**  
Dan zit je goed met je glas en kun je de rest van dit verhaal overslaan
- **Is je huis ouder?**  
Probeer dan te ontdekken wat voor glas je hebt. Je kunt meestal wel zien of er één, twee of drie glasplaten inzitten. Bij modern glas zie je het type op de aluminium strip tussen de ruiten. Staat er niets, dan heb je waarschijnlijk gewoon dubbel glas.
- Doe de vlammetjestest om te ontdekken of je 'gewoon' dubbel glas hebt of isolatieglas. Houd een aansteker of brandende lucifer 5 tot 10 centimeter van het raam. In de weerspiegeling in de ruit zie je vier vlammetjes. Bij gewoon dubbel glas hebben die dezelfde kleur; bij isolerend glas zijn er twee anders gekleurd, meestal blauw.
- Vraag advies voor je je glas vervangt. Het is duur en daarom bespaart gevelisolatie vaak meer. De woningplanner van Duurzaam Bouwloket helpt je om een keuze te maken. [woningplanner.duurzaambouwloket.nl](https://woningplanner.duurzaambouwloket.nl)
- Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)

4

## Isoleren? Dan ook beter ventileren!

Je gaat je huis isoleren en kieren dicht. Zorg dan wel dat je genoeg frisse lucht in huis houdt. Geef vocht en schimmel geen kans! Je kunt ventileren door een raampje open te zetten. Maar dan gaat veel energie verloren. Dus kies een energiezuinig systeem.

terugwinning (wtw) is beter. Die plaats je in de woonkamer. Hij verwarmt de lucht die naar binnen komt met de warme lucht die naar buiten gaat. Veel units houden rekening met de hoeveelheid CO2 in de kamer. Ben je alleen, dan is de ventilatie minder dan wanneer je een feestje hebt.

- Heb je een mechanisch ventilatiesysteem? Kijk dan of een ventilatiewarmtepomp interessant is. Die gebruikt de warmte uit de ventilatielucht om je huis mee te verwarmen
- Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)

### Er zijn verschillende opties:

- Zelfregelende roosters reageren op de hoeveelheid wind. Staat er harde wind, dan laten ze minder lucht door. Veel roosters buigen de wind naar boven af, waardoor je geen koude luchtstroom voelt.
- Een ventilatie-unit met warmte-

5

## VERWARMEN

Van elke 10 huizen hebben er 9 centrale verwarming. Maar over tien jaar zijn dat er veel minder. Want de cv-ketel gaat met pensioen. Vanaf 2026 kun je ze niet meer kopen. Vaak gaat een warmtepomp het overnemen. Er zijn twee soorten: de elektrische warmtepomp en de hybride warmtepomp. Bovendien bestaan er systemen die de warmte uit de buitenlucht halen en warmtepompen die warmte uit de bodem gebruiken. Dit zijn de verschillen:

|                        | Elektrische warmtepomp                                                                                                   | Hybride warmtepomp                                                                           |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Energiebron            | Elektra                                                                                                                  | Elektra en gas                                                                               |
| Verwarmen              | Door warmte te winnen uit de lucht, de bodem, of het grondwater                                                          | Zoals de elektrische warmtepomp, maar (ook) met gas als het erg koud is                      |
| Warm water             | Verwarmd door de warmtepomp en opgeslagen in een opslagvat. Dat is ongeveer zo groot als een koelkast, dus vraagt ruimte | Verwarmd met gas                                                                             |
| Verwarmingssysteem     | Lage temperatuur. Met vloerverwarming, convectoren of bestaande radiatoren (als die groot genoeg zijn)                   | Met bestaande radiatoren                                                                     |
| Gasaansluiting         | Kan vervallen, dat scheelt jaarlijkse netwerkkosten                                                                      | Blijft bestaan                                                                               |
| Gasverbruik            | Wordt 0                                                                                                                  | Tot 60% besparing                                                                            |
| Elektriciteitsverbruik | Wordt flink hoger, dus plaats zonnepanelen                                                                               | Wordt wat hoger, dus plaats zonnepanelen                                                     |
| Geschikt?              | Voor goed geïsoleerde huizen (veelal label A)                                                                            | Voor redelijk tot goed geïsoleerde huizen. Hoe beter de isolatie, hoe lager het gasverbruik. |
| Buiten                 | Bron voor bodem- of grondwaterpompen.                                                                                    | Warmtewisselaar                                                                              |
| Aanschafprijs          | Duizenden hoger                                                                                                          | Duizenden lager                                                                              |

### Jouw checklist voor gevelisolatie:

- **Is je huis na 1990 gebouwd?**  
Dan is je muur in orde en mag je de rest overslaan
- **Is je huis tussen 1950 en 1990 gebouwd?**  
Dan heb je een spouwmuur;
- Bij de bouw is de spouw nog niet gevuld, maar misschien is dat later gebeurd. Dat kun je vaak zien aan gevulde boorgaten in de gevels;
- **Zie je boorgaten?**  
Reken je dan niet rijk, want het isolatiemiddel kan zijn ingezakt en daardoor minder effectief zijn geworden. Laat dat controleren door een isolatiebedrijf
- **Is je huis van voor 1950?**  
Dan moet er een specialist komen kijken. Misschien kan er een schil rond je huis worden gebouwd of kun je binnen voorzetwanden plaatsen.
- Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)

### Jouw checklist voor dakisolatie:

- **Is je huis na 1990 gebouwd?**  
Dan is je dak goed geïsoleerd en kun je de rest overslaan
- **Is je huis ouder?**  
Kijk dan of je dak aan de binnenkant is geïsoleerd. Probeer de dikte te meten. De isolatie kan ook onder de pannen zitten. Til vanuit het dakraam een dakpan omhoog en kijk of je isolatiemateriaal ziet
- **Meet hoe dik het isolatiemateriaal is**  
Goede isolatie met glaswol is 14 tot 16 cm dik en PUR 9 tot 11 cm. Isoleren aan de buitenkant helpt meestal meer dan binnen. Maar je dak komt dan wel wat hoger te liggen. Voordeel van isoleren vanaf de binnenkant is dat je het met een beetje handigheid zelf kunt doen
- **Gebruik je je zolder niet en kun je die met een luik afsluiten?**  
Dan kun je de vloer van je zolder isoleren in plaats van het dak
- Een plat dak is het makkelijkst te isoleren van buitenaf, onder de dakbedekking
- **Kom je er niet uit of wil je de isolatie verbeteren?**  
Vraag een isolatiebedrijf
- Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)

### Jouw checklist voor vloerisolatie:

- **Is je huis na 1990 gebouwd?**  
Dan is je vloer in orde en mag je de rest overslaan
- **Is je huis ouder?**  
Kijk dan eens onder de vloer. Controleer of er al isolatie zit en hoe dik die is
- **Heb je een kruipruimte van minstens 50 centimeter hoog?**  
Dan kan er waarschijnlijk isolatie worden aangebracht. Zorg voor dampremmende folie, anders kun je vochtproblemen krijgen. Staat er af en toe water in de kruipruimte? Dan kun je isoleren met luchtkussenfolie dat blijft drijven of een laagje piepschuimchips
- **Is je kruipruimte moeilijk begaanbaar, maar wel minstens 20 centimeter hoog?**  
Dan kun je isolatie op de bodem leggen
- **Heb je geen kruipruimte?**  
Dan kun je eventueel isoleren op je vloer. Dat werkt prima, maar het is wel duurder. En je moet kijken hoe je uitkomt met je drempels, deuren en plinten
- **Heb je een oude houten vloer?**  
Die kun je eruit halen en schuimbeton laten storten.
- **Ben je handig?**  
Dan kun je misschien zelf aan de slag. Schakel je liever een professional in? Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)

## Doe het lekker zelf

Je kunt een vakman inschakelen om je huis te verbeteren. Maar als je een beetje handig bent, kun je veel zelf doen. Milieucentraal helpt je op weg. Zoek op 'doe het zelf' <https://www.milieucentraal.nl/tests-en-tools/verduurzamen-doe-het-zelf/> en check op pagina 9 of je in aanmerking komt voor onze isolatiebonus van maximaal 1000 euro.



## Je stappenplan voor je nieuwe verwarming

- Laat je goed adviseren over het beste verwarmingssysteem voor je huis. Zorg dat de installateur rekening houdt met je gezinssamenstelling en woonwensen
- Heb je radiatoren? Controleer of die genoeg capaciteit hebben voor een elektrische warmtepomp. Want een warmtepomp werkt met lagere temperaturen dan een cv. Mogelijk moet je extra of dikkere radiatoren plaatsen. Je kunt ook overstappen op vloerverwarming of convectoren
- Zorg dat je een moderne warmtepomp krijgt. Die maakt veel minder geluid dan oudere types
- Zorg dat de buitenunit (de warmtewisselaar) goed wordt geplaatst. Bij voorkeur op de grond op dempers. Dus niet op een afdakje, of aan de muur. Dat zorgt vaak voor extra trillingen. Er zijn ook warmtepompen die de buitenunit 'verstopten' op het dak of in de schoorsteen
- Meestal kun je een warmtewisselaar 'gewoon' bij je huis plaatsen. Maar komt die in het zicht, dan heb je vaak een vergunning nodig. Vraag het na bij [energiebesparing@hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl)
- Wil je een warmtepomp die warmte uit de bodem haalt? Vraag de gemeente of dat bij jouw huis mag
- Voor betrouwbare bedrijven, offertevergelijking en verder advies, kun je terecht bij [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl)



# Gasfornuis de deur uit Leve inductie!

Als je gaat verwarmen met een elektrische warmtepomp, kun je de gasaansluiting laten vervallen. Scheelt een hoop geld. Maar zorg eerst wel dat je elektrisch gaat koken. Inductie is een mooie oplossing: energiezuinig, veilig en hygiënisch. Heel praktisch: je regelt de warmte net zo nauwkeurig als op gas. En kookt er iets over, dan hoeft je niet te hannesen tussen de pitjes. Doekje erover, klaar!

Koken met inductie werkt met magnetische velden. Dat betekent dat je pannen moet gebruiken die daar geschikt voor zijn. Je herkent ze aan een speciaal symbooltje op de bodem. Je kunt ook een magneet bij je pan houden. Blijft die plakken, dan is je pan geschikt.

Waar je ook rekening mee moet houden, is dat voor inductiekoken veel elektriciteit nodig is. Daarom heb je een speciale kookgroep nodig in je meterkast. Dat kost zo'n 600 euro. Mogelijk komt daar een zwaardere aansluiting op het stroomnet bij 3x25A (zo'n 200 euro) en mogelijk een extra stroomkabel. Een inductiekookplaat is er vanaf 300 euro. Maar met allerlei toeters en bellen kun je 'm zo duur maken als je wilt. Nieuwe pannen vind je vanaf een paar tientjes.



6

# Zonnepanelen

Je hebt het energiegebruik van je huis verminderd en bent misschien wel overstapt op een warmtepomp. Dan maak je het helemaal compleet als je de stroom die je nodig hebt ook nog zelf opwekt. Dus kijk eens naar zonnepanelen.

## Je stappenplan voor zonnepanelen:

- Kijk of je huis geschikt is voor zonnepanelen. Dat kan eenvoudig op [zonatlas.nl](https://zonatlas.nl) of [zonnedakje.nl](https://zonnedakje.nl). Typ je postcode en huisnummer in en je ziet de mogelijkheden. Je zult zien dat je ook panelen kunt plaatsen als je dak niet pal op het zuiden ligt.
- Valt er schaduw op je dak? Dan heb je helaas weinig aan zonnepanelen. Liggen de panelen een deel van de dag in de schaduw? Dan kun je misschien iets met een speciale vormgever. Vraag het aan je installateur.
- Laat controleren of je dak sterk genoeg is. De meeste daken kunnen wel wat hebben, maar zeker bij een oud huis kan een constructeur maar beter even meekijken.
- Controleer of je een vergunning nodig hebt om zonnepanelen te plaatsen. Dat is bij monumenten of beschermde

dorps- of stadsgezichten zeker zo. En vaak ook bij panelen aan de voorkant van je huis. Kijk op [rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) en zoek op 'zonnepanelen'.

- Leg voldoende panelen neer voor je eigen gebruik en kijk vast naar de toekomst: krijg je een elektrische auto, neem je een warmtepomp of ga je inductiekoken? Leg er dan wat extra bij. Een installateur kan je helpen bij de berekening.
- In delen van Noord-Holland is de capaciteit van het stroomnetwerk beperkt. Daardoor kan het zijn dat je een klein deel van de stroom die je overhoudt niet aan het elektriciteitsnet kan leveren. Kijk op [liander.nl](https://liander.nl) voor meer informatie en tips. <https://www.liander.nl/consument/energie-opwekken-en-terugleveren/spanningsproblemen/voorkomen>

## Hoe zit dat met terugleveren en salderen?

Is het zonnig? Dan wekken je zonnepanelen waarschijnlijk meer op dan je verbruikt. Wat je teveel hebt, stroomt terug naar het net. Die stroom die je levert, wordt verrekend met de stroom die je gebruikt. Salderen heet dat. Daarmee is het elektriciteitsnet een gratis batterij. Nu er steeds meer zonnepanelen worden geïnstalleerd is dat een van de redenen dat het elektriciteitsnet overbelast is.

Het Rijk wil af van dat salderen. Vanaf 2025 wordt de regeling steeds soberder, om in 2031 helemaal te stoppen. Elk jaar gaat er 9 procent van het salderingspercentage af. Voor de rest van de stroom die je terug levert, krijg je een 'redelijke vergoeding' van je energiebedrijf. Die verschilt per energiebedrijf.

Ondanks de kleinere vergoeding, blijven zonnepanelen een prima investering.

# WIE GAAT DAT BETALEN? Mooie subsidies!

Energiebesparen kan je veel geld opleveren en is nu erg aantrekkelijk want het rijk betaalt mee. Dat kan duizenden euro's schelen. De subsidieregeling heet 'Investeringsubsidie duurzame energie en energiebesparing', afgekort ISDE. Alle details staan op [rvo.nl](https://rvo.nl) (zoek op isde). Dat is ook het 'loket' om subsidies officieel aan te vragen.

## Het komt op het volgende neer:

- Er is subsidie voor maatregelen zoals isolatie, het plaatsen van hoogrendementsglas, zonneboilers en warmtepompen. Soms gelden er speciale eisen, bijvoorbeeld voor de minimale oppervlakte glas die je vervangt. In het tabelletje hieronder zie je de bijdragen van een aantal maatregelen. Het rijk betaalt ongeveer 30% mee aan warmtepompen, zonneboilers en elektrische kookvoorzieningen. Op [rvo.nl](https://rvo.nl) vind je de bedragen per type apparaat.
- Voor het arbeidsloon bij isolatie geldt het lage btw-tarief van 9 procent (regeling btw-verlaging).
- Leg je zonnepanelen op je dak? Goed idee! Je krijgt er geen subsidie op, maar

de btw is op 1 januari 2023 vervallen. Dat scheelt dus 21 %.

- Je krijgt alleen subsidie als je de maatregelen door een bedrijf laat uitvoeren.

## Isolatiebonus

De gemeente geeft je 1000 euro isolatiebonus als je huis aan de volgende voorwaarden voldoet.

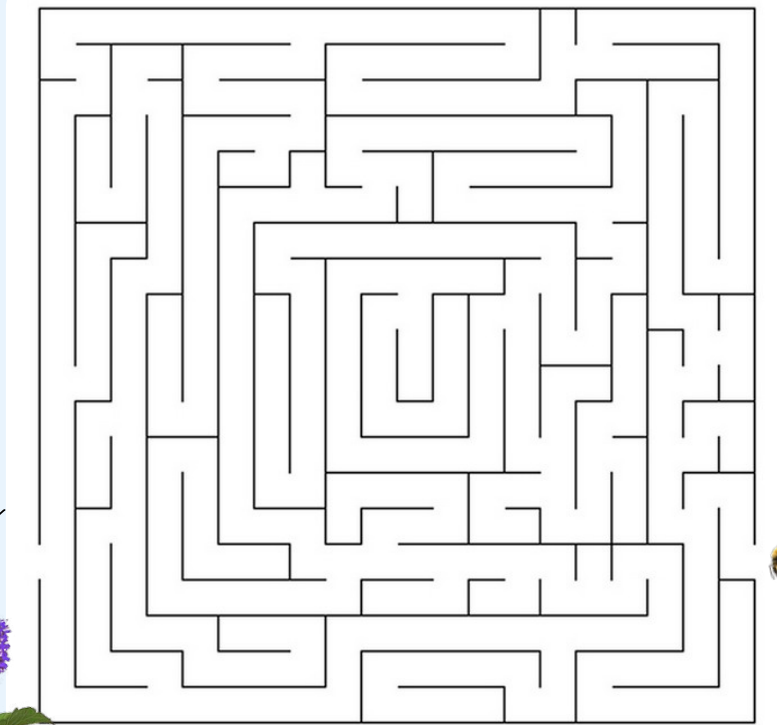
- de WOZ-waarde is minder dan 429.000 euro
- je huis is voor 1992 gebouwd
- het energielabel is D of slechter (of twee van de volgende delen zijn niet goed geïsoleerd: glas, dak, muren, vloer of bodem).

Ben je doe-het-zelver en voldoet je huis aan deze eisen? Dan vergoeden we maximaal 1000 euro van de materialen om je dak te isoleren.

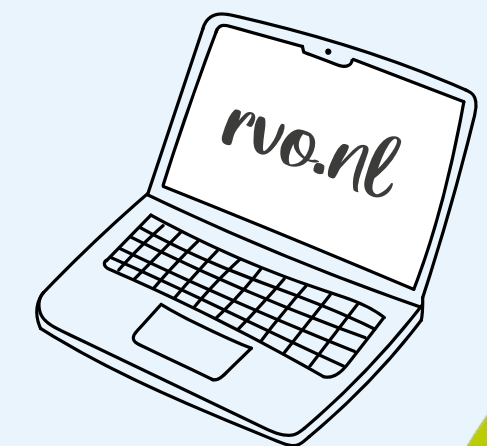
Op de pagina subsidies van [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl) lees je de voorwaarden en hoe je de isolatiebonus aanvraagt.

## Financieren

- Je krijgt voor veel energiebesparende maatregelen 30% subsidie. Maar je moet nog altijd 70% zelf betalen. Heb je dat niet op de bank staan? Dan kan de energiebespaarlening je misschien helpen. Dat is een lening tegen gunstige voorwaarden. Is je inkomen lager dan 60.000 per jaar, dan betaal je 0% rente. Kijk op [warmtefonds.nl](https://warmtefonds.nl) hoe het werkt.
- Wil je niet lenen? Mogelijk kun je extra hypotheekruimte krijgen voor energiebesparende maatregelen. Vraag het na bij je bank.



Breng  
de bij  
naar z'n  
bloemen!



## Hulp bij een hoge energie-rekening

Heb je door de hoge energieprijzen moeite om je energierekening te betalen? Ga in overleg met je energiemaatschappij. Bespreek of een regeling mogelijk is. Op [consuwijzer.nl](https://consuwijzer.nl) lees je wat je kunt doen.

Kom je er niet uit of heb je extra hulp nodig? Vraag de gemeente hoe zij kunnen helpen. De gemeente kan ook helpen met schuldhulpverlening.

Heb je een woonhuis en leef je van een uitkering? Mail dan naar [energiebesparing@hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl). We hebben een speciaal programma om 'energiearmoede' aan te pakken. Misschien kunnen we je helpen.



# Gluren bij de buren

In Hollands Kroon zijn al heel veel huishoudens goed bezig met energie besparen. Sommige enthousiastelingen hebben hun energierekening zelfs al tot nul teruggebracht. Van de ervaringen van anderen kun je een hoop leren: wat werkt wel? Wat niet? En je komt ook nog eens op oplossingen waar je zelf niet zo snel aan gedacht zou hebben. Op [duurzaam.hollandskroon.nl](http://duurzaam.hollandskroon.nl) vertellen tientallen inwoners van onze gemeente hun verhaal. Een voorproefje.

Linda is zich aan het verdiepen in schuttingen die warmte opvangen, zodat je er in de winter je huis mee kunt verwarmen. Hoe zit dat?



Energieschuttingen. Een schutting die warmte opvangt.

Martin van der Hout

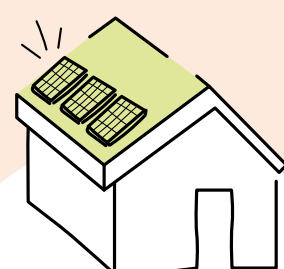


Martin uit Hippolytushoef heeft veel geleerd van alles wat hij in zijn eigen huis heeft gedaan en pakt het nu professioneler aan. "Als je kennis deelt, hoeft niet iedereen zelf het wiel uit te vinden."

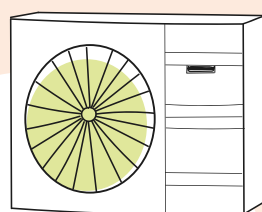
Cor is hard op weg naar 'nul op de meter'. De volgende stap? Hij overweegt een elektrische auto, om die als thuisaccu te gebruiken.



Cor de Gier



Gerrit en zijn vrouw uit Wieringerwaard pakken hun huis uit 1910 stap voor stap aan. Bij elke stap houden ze al rekening met de volgende.



En Peter uit Anna Paulowna vergelijkt offertes voor verschillende warmtepompen. Niet op aanschafprijs, maar op de kosten over de hele levensduur.

Henri Boersen



Wieringer Henri liet een lekcheck uitvoeren (zie ook p. 4). Dat bleek een openbaring.

Fred wil een huis gaan bouwen dat niet op het gasnet en ook niet op het elektriciteitsnet hoeft te worden aangesloten, maar voor z'n eigen energie zorgt. De plannen liggen al klaar.

Benieuwd naar deze en andere ervaringen?

Lees dan verder op [duurzaam.hollandskroon.nl/duurzaam/verhalen](http://duurzaam.hollandskroon.nl/duurzaam/verhalen).







Kom je er  
niet uit?

Mail even:  
[energiebesparing@  
hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl)



## Handige sites

- [milieucentraal.nl](http://milieucentraal.nl)
- [verbeterjehuis.nl](http://verbeterjehuis.nl)
- [duurzaambouwloket.nl](http://duurzaambouwloket.nl)
- [duurzamehuizenroute.nl](http://duurzamehuizenroute.nl)
- [duurzaambouwloket.nl](http://duurzaambouwloket.nl)
- [rvo.nl/isde](http://rvo.nl/isde)
- [verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer](http://verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer)
- [warmtefonds.nl](http://warmtefonds.nl)
- [duurzaam.hollandskroon.nl](http://duurzaam.hollandskroon.nl)
- ervaringsverhalen,
- webinars,
- filmpjes met stappenplannen
- bouwloket
- junior energiecoach en junior klimaatcoach

## Colofon

De Duurzaamheidskrant is een initiatief van de gemeente Hollands Kroon

Redactie: Annemieke Bartholomeus,  
Ferdinand Pronk

Vormgeving & concept  
Bestwerk

Fotografie  
Ferdinand Pronk, Beeldbank Hollands  
Kroon, Digital-Minds, PixaBay

Met medewerking van  
Hier Klimatabonnement, veel bewoners.  
Duurzaam Bouwloket, Milieu Centraal



[hollandskroon.nl](http://hollandskroon.nl)

